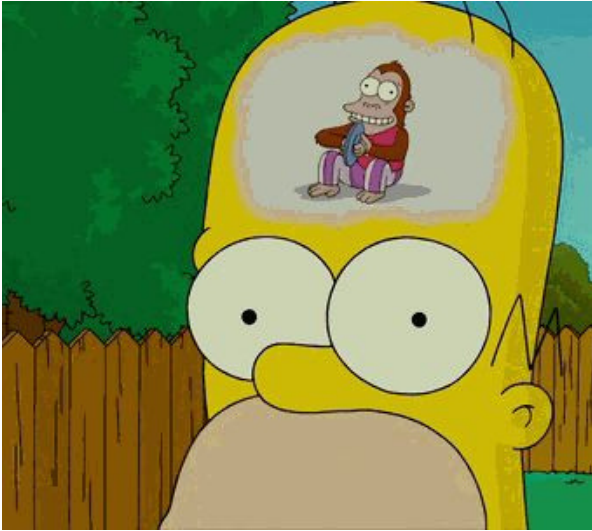


# DIFFERENZIERUNGSKURS PRAKTISCHE PSYCHOLOGIE

am PEBK



**NIMM AM DIFFERENZIERUNGSKURS TEIL UND LERNE DICH,  
DEINE FREUNDE O. DEINE FAMILIE GANZ NEU KENNEN**

## Wer kann teilnehmen?

- Schüler\*innen der BFESG

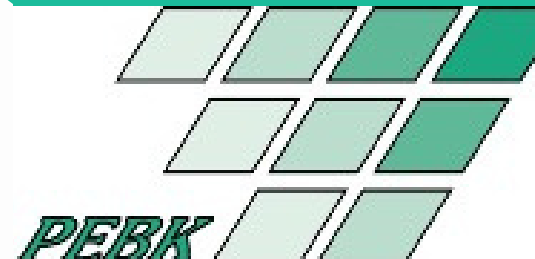
## Was muss ich mitbringen?

- Interesse und Freude an Psychologie und psychologischen Experimenten
- Aufgeschlossenheit und Neugier

## Worum geht's?

In diesem Kurs lernst du dich und deine Mitmenschen ganz neu kennen, indem du dich u.a. mit folgenden Fragen beschäftigst:

- Warum geht es mir so? Wie kann ich mein Wohlbefinden beeinflussen?
- Wie gehe ich mit schwierigen Situationen um?
- Was steckt hinter verschiedenen Meinungen, Einstellungen und Verhaltensweisen?
- Welchen Einfluss habe ich auf Gruppen und welchen haben sie auf mich?
- Wie streite ich richtig?



## Einige Inhalte des Kurses sind:

- Psychische Gesundheit
- Emotionen und deren Einflussfaktoren
- Priming
- Motivation und Ziele
- Konflikte
- Einstellungen, Stereotype und Vorurteile
- Umgang mit Stress und Problemen
- Embodiment
- Gruppen